

老後の収入と支出から
将来必要な備えの目安を確認しよう



まずは老後の収入と支出を予想して、老後に不足するお金の総額を算出します。
そのうえで退職時に手元にあるお金で補填しきれない、備えが必要な金額を計算しましょう。

●退職後の収入／月

	本人	配偶者	単身者の場合
公的年金	円	円	円
企業年金	円	円	円
個人年金保険	円	円	円
その他の収入	円	円	円
計	円	円	円
合計			円 (A)

●退職後の支出

毎月の支出	年間の特別支出
基本生活費	年払い保険料
住居関連費	自動車保険料
車両費	所得税
娯楽費	住民税
社会保険料	固定資産税
保険料	その他()
その他支出	合計
合計	円 (C)
円 (B)	

(A) 毎月の収入
× 12ヵ月
円

-

(B) 毎月の支出
× 12ヵ月
円

+

(C) 年間の
特別支出
円

=

(D) 1年間に
不足するお金
円

(D) 1年間に
不足するお金
円

×

必要年数
年

+

イベント費
円

=

(E) 老後に
必要なお金
円

退職時に手元に
用意できるお金
円

-

(E) 老後に
必要なお金
円

=

過不足分
円